

Workshop : ' Beslissingsstrategieën / prioriteitenstellen '

Onder leiding van Ria van Doorn, coördinator Landelijk Steunpunt Politie Vrouwen Netwerk, werden door haar en twee andere trainsters in een drietal workshops het thema behandeld vanuit diverse invalshoeken :

1. **Op zoek naar het creatieve alternatief.** (trainster: Els G.H. van Baaren)

In deze workshop ligt de nadruk op het vinden van creatieve wegen, die je zou kunnen bewandelen in plaats van een zwart/wit keuze te maken. Over het algemeen zijn wij gewend bij het maken van een keuze genoeg te nemen met de meest voor de hand liggende oplossing. Daardoor komen we vaak niet toe aan de andere mogelijkheden (die er altijd zijn). Deze workshop biedt eenvoudige technieken die door iedereen aangeleerd kunnen worden om op creatieve wijze tot een keuze te komen.

2. **Life changes are life chances.** (trainster: Ria van Doorn)

Op momenten dat je van buitenaf gedwongen wordt om keuzes te maken, kan je wereld op z'n kop komen te staan. Toch hoeft een opgelegde keuze niet altijd een negatief resultaat op te leveren. In deze workshop wordt gekeken naar de positieve kansen die ontstaan door een opgelegde keuze. Deze workshop biedt praktische oefeningen om de nieuw ontstane mogelijkheden in beeld te krijgen.

3. **Keuzes en het verruimen van mogelijkheden.** (trainster: Mincka Buijs)

In deze workshop wordt onderzocht hoe iemand tot het maken van keuzes komt. Met NLP als methodiek wordt de strategie van keuzevrijheid geïntegreerd in denken en handelen. Hierdoor krijgt men gereedschap in handen voor het nemen van beslissingen en worden de mogelijkheden van keuzes maken vergroot.

De workshops bleken interactief en vergden betrokkenheid en actieve deelname van de DVN-sters.